

PERSMAP PERSMAP

Er zullen altijd handen zijn, die je willen dragen.
En armen, waar je veilig bent,
En mensen, die je zonder te vragen,
zeggen, dat je welkom bent.

- Toon Hermans -

**ALEGRIA – Open Huis voor Mensen met Kanker
en hun Omgeving
Stationstraat 80-82
2300 TURNHOUT**



INHOUDSOPGAVE

EEN STUKJE GESCHIEDENIS	2
ALEGRIA	9
VISIE EN MISSIE	11
DOELSTELLINGEN	12
EEN THUIS OOK VOOR VRIJWILLIGERS	12
ACTIVITEITENKALENDER VOOR DE KOMENDE MAANDEN	15
PRAKTISCHE GEGEVENS	16
HET NIEUWE INLOOPHUIS IS EEN FEIT ! ALEGRIA !	18



Lou

EEN STUKJE GESCHIEDENIS

Op woensdag 14 februari 2007 opende de Vlaamse Liga tegen Kanker in Turnhout een nieuw inloophuis voor mensen met kanker. Het huis in Turnhout was het vijfde inloophuis van de Vlaamse Liga tegen Kanker (VLK) na Brugge, Gent, Leuven en Mechelen.

Een inloophuis is een open huis, een ontmoetingsplaats voor mensen met kanker en hun partners, familie en vrienden. Mensen kunnen er binnenlopen zonder een afspraak te maken. Ze kunnen er terecht voor informatie, een ondersteunend gesprek of een koffiemoment met lotgenoten. Er worden ook geregeld informatiesessies georganiseerd en andere groepsactiviteiten, zoals gespreksgroepen en relaxatie.

Met het inloophuis in Turnhout wilde de VLK tegemoet komen aan de groeiende nood aan informatie en ondersteuning van patiënten buiten het ziekenhuis. Het mikte in de eerste plaats op mensen uit het arrondissement Turnhout, maar ook mensen van buiten die regio waren uiteraard welkom.

Het inloophuis in Turnhout draaide dankzij de onvoorwaardelijke inzet van heel wat – goed opgeleide – vrijwilligers die tijdens de vaste openingsuren zorgden voor individuele steun en opvang van mensen met kanker.

***Onze grootste roem ligt er niet in dat wij nooit vallen,
maar dat we iedere keer dat we vallen weer opstaan.
Confucius***



ALEGRIA

Stationstraat 80-82
2300 TURNHOUT
Telefoon: 014/888.111
Fax:

Persbericht

Contactpersoon: Viv Daamen
Telefoon: 014/888.111

VOOR ONMIDDELLIJKE PUBLICATIE
9:00 uur 7 oktober 2011

HET MAAKT JE LEVEN RIJKER!

Wat betekent het om als vrijwilliger met kankerpatiënten te werken? Een periode van groeien, eerst twijfel, ga ik dit ooit kunnen? Dan stilaan, na een degelijke opleiding in een fijne groep vrijwilligers en met de steun van docenten die weten waar ze over praten, de eerste permanentie in het inloophuis. En na die eerste keer, de twijfel: deed ik het wel goed? De volgende keer gaat al wat vlotter, stilaan raak je vertrouwd met de mensen en voel je je thuis, in je eigen inloophuis. De themamomenten, elke keer nieuwe contacten, interessante onderwerpen.

Een vrijwilliger getuigt: *"Intussen ben ik 3 jaar bezig en het is niet meer weg te denken uit mijn weekritme, gewoon ongelooflijk, die contacten elke week opnieuw en toch soms ook moeilijk. Moeilijk, als je na vaak meerdere goede contacten, na die behandeling, afscheid moet nemen...soms zo deugddoende contacten dat je achteraf nog even ziet...voor een wandeling...voor koffie drinken Maar ook deugddoend als je iemand na een tijdje terug ziet, op straat of in het inloophuis en die je zo hartelijk begroet".*

Een andere vrijwilliger verwoordt haar ervaring als vrijwilliger in het inloophuis als volgt: *"Met een klein hartje begon ik het gesprek met mijn eerste inloopster. Doe ik het wel goed? Kan ik dit wel? En nog meer van die vragen gingen door mij heen. De dame kwam naar het inloophuis met veel vragen, niet alleen over kanker, ook over sociale problemen. Wij hebben samen ongeveer twee uur gepraat. Ik was meer een luisterend oor en heb haar alles laten vertellen wat op haar hart lag. Achteraf heb ik me dikwijls*



afgevraagd of ik het wel goed had gedaan, of die dame er iets aan had gehad. Ze kwam regelmatig terug voor een gesprek. Twee jaar later vertelde de dame haar wedervaren aan een lotgenotengroep, ze was zo blij geweest dat ze haar verhaal had kunnen doen zonder het gevoel te hebben dat er geen tijd was. Ik was tevreden te vernemen dat ze het zo had ervaren.

Uit wat voorafgaat, blijkt duidelijk hoe belangrijk het is om er als vrijwilliger gewoon te "zijn", te luisteren. Dat kan zo veel belangrijker zijn dan het zoeken naar gepaste woorden, het kan het lijden draaglijker maken.

Uit bijna alle getuigenissen van vrijwilligers blijkt dat je als vrijwilliger zoveel krijgt, zoveel leert van mensen die met kanker geconfronteerd worden en van de manier waarop ze met hun ziekte omgaan. Het maakt je leven rijker en vooral dankbaar om wat is.

Cijfers die spreken....

In 2010 hadden wij met onze werking in Turnhout

5018 patiëntencontacten, daarvan waren er....

754 contacten in het inloophuis

4072 contacten in ziekenhuizen

61 huisbezoeken of telefonische
ondersteuningsgesprekken

131 andere externe contacten

Wist je....

...dat wij met de vrijwilligers meer dan 110 patiënten per week ontmoeten...

...dat wij met onze ploeg vrijwilligers meer dan 153 uur per week besteden aan mensen met kanker...

...dat in 2010 ruim 450 mensen deelnamen aan een themamoment...

Persbericht

Contactpersoon: Viv Daamen
Telefoon: 014/888.111

VOOR ONMIDDELLIJKE PUBLICATIE
9:00 uur 7 oktober 2011

HET INLOOPHUIS, TELKENS WEER THUIS KOMEN!

Voor vele mensen is vrijwilligerswerk een tweede roeping. Door loopbaanonderbreking of het bereiken van de pensioenleeftijd komt er tijd vrij. En sommigen onder hen kunnen hun ervaring opgedaan tijdens hun beroepsleven goed gebruiken. Zoals een vrijwilliger het stelt : *“Door loopbaanonderbreking kwam er tijd vrij. Door mijn ervaring als verpleegkundige was het voor mij een kleine stap om tijd te maken voor mensen met kanker als vrijwilliger. Ik wist uit ervaring dat er grote nood was.”*

De ervaring in het inloophuis, de infosessies, het ziekenhuis, elke ervaring is een groei in het worden tot een gemotiveerde vrijwilliger. Op elke werkvloer en dus ook in het ziekenhuis is er grote nood aan tijd en vrijwilligers kunnen patiënt tijd geven.

Emotionele ondersteuning en aandacht voor patiënt, het is niet altijd eenvoudig om als verpleegkundige de tijd te vinden. Eén van de vrijwilligers wou dit als prioriteit stellen na haar pensionering. Bij het opstarten van het inloophuis was ze er als de kippen bij om bijscholing te volgen en werd ze vrijwilliger. Ze koestert vooral de

verbondenheid, het samen "er voor gaan". Ieder op zijn eigen manier, het geeft een goed gevoel. Voor haar is vrijwilliger zijn: positief denken en positief doen, met als enig doel voor jezelf, maar meer nog voor anderen een goed gevoel creëren.

Het gevoel van verbondenheid en streven naar het goede doel is iets wat voor veel vrijwilligers al tijdens de opleiding primeert : aandacht, geduld, tijd en luisterbereidheid.



Alle vrijwilligers dragen het inloophuis, waar ze hun eerste passen als vrijwilliger hebben, gezet dan ook een warm hart toe. Een vrijwilliger: "Als ik het inloophuis kom is het telkens weer eventjes thuiskomen samen met andere vrijwilligers om hun verhalen te beluisteren, de mijne te vertellen, te leren uit onze verhalen en fouten. Het kan zo een deugd doen om eens over je moeilijkheden en problemen te mogen vertellen, het gaat daarna zoveel beter ! Soms komen we samen voor een bijscholing om zo ons werk en kennis bij te schaven. En soms om even gewoon samen te zijn als een groep mensen die samen werken aan hetzelfde doel."

ALEGRIA

Eind 2010 besliste VLK inloophuizen te sluiten op 30 juni 2011 en daarmee werd de functie van inloophuis stopgezet. De sluiting kadert in een nieuw strategisch plan voor de komende vijf jaar dat de VLK in maart 2011 aankondigde. De VLK streeft ernaar haar middelen zo efficiënt mogelijk in te zetten, in het belang van alle kankerpatiënten en wil partners zoeken om de activiteiten van de inloophuizen over te nemen.

Een aantal vrijwilligers uit de regio Kempen hebben dan ook de handen in elkaar geslagen om een nieuwe VZW op te richten die de huidige activiteiten van het inloophuis wil verder zetten onder een nieuwe naam.

Janssen Pharmaceutica stelde net zoals voorheen in het Ontmoetingscentrum in de Stationstraat in Turnhout een ruimte ter beschikking voor een Kempens inloophuis, en heeft toegezegd dit ook ter beschikking te zullen blijven stellen in de toekomst voor een inloophuis met een gelijkaardige functie.

Ook VLK van zijn kant is bereid het nieuwe inloophuis te erkennen en te ondersteunen. De VZW moest uiteraard een nieuwe naam krijgen. De prachtige voorstelling van Cirque du Soleil werd de inspiratiebron: ALEGRIA. Niet alleen werkt het themalied aanstekelijk, doorheen de voorstelling kan men de blijheid, de vreugde en de zon van Cirque du Soleil voelen.

ALEGRIA is de nieuwe naam van het open huis. Ook daar zal plaats zijn voor een lach en een traan. Ook daar zullen mensen een nieuw evenwicht kunnen vinden op de slappe koord van het leven met kanker. Ook daar zullen mensen anders buitengaan, met een vleugje ALEGRIA.



<p>Alegria - Come un lampo di vita - Alegria come un pazzo gridar - Alegria Del delittuoso grido Bella ruggenta pena seren' Come la rabbia di amor - Alegria Come un assolto di gioia</p>	<p>Vreugde - Zoals het licht voor het leven. vreugde Zoals een wenende clown. Vreugde Een geweldige schreeuw, de schitteringen, het gekke verdriet Zoals het verlangen lief te hebben. Vreugde Als een vreugdesprong</p>
<p>Alegria - I see a spark of life shining - Alegria I hear a young minstrel sing - Alegria Beautiful roaring scream Of joy and sorrow so extreme There is a love in me raging - Alegria A joyous magical feeling</p>	<p>Vreugde - Ik zie een vonkje leven glinsteren - Vreugde Ik hoor een jonge zanger zingen - Vreugde Een ontroerende geweldige schreeuw Van vreugde en zorgen zo extreem Er woedt een liefde in mij - Vreugde Een heerlijk magisch gevoel</p>
<p>Alegria - Come un lampo di vita - Alegria Come un pazzo gridar - Alegria Del delittuoso grido Bella ruggenta pena seren' Come la rabbia di amor - Alegria Come un assolto di gioia</p>	<p>Vreugde - Zoals het licht voor het leven - Vreugde Huilen als een gek - Vreugde Een geweldige schreeuw de schitteringen, het gekke verdriet Zoals het verlangen lief te hebben - Vreugde Als een vreugdesprong</p>
<p>Del delittuoso grido, bella ruggenta pena seren' Come la rabbia di amor - Alegria Come un assolto di gioia Alegria - Come la luz de la vida - Alegria Come un payaso que grita - Alegria Del estupendo grito, de la tristeza loco serena Come la rabbia di amar - Alegria Come un assalto de felicidad Del estupendo grito De la tristeza loca serena Come la rabbia di amar - Alegria Come un assalto de felicidad</p>	<p>Zoals het verlangen lief te hebben - Vreugde Als een vreugdesprong Vreugde - Zoals een licht voor het leven - Vreugde Huilen als een gek - Vreugde Een geweldige schreeuw De schittering van het gekke verdriet Zoals het verlangen te beminnen - Vreugde Zoals een sprong van levenslust Een geweldige schreeuw De schittering van het gekke verdriet Zoals het verlangen te beminnen - Vreugde Als een sprong van levenslust</p>
<p>There is a love in me raging - Alegria A joyous magical feeling</p>	<p>Er woedt een liefde in mij - Vreugde Een heerlijk magisch gevoel</p>



VISIE EN MISSIE

Door wetenschappelijk onderzoek, verbeteringen in diagnostiek en behandeling is de levensverwachting van mensen met kanker steeds verder toegenomen. De toenemende vergrijzing van de bevolking zal het aantal mensen met kanker echter nog doen toenemen.

Bij een deel van deze mensen bestaat de behoefte aan psychosociale ondersteuning. Deze ondersteuning kan binnen het professionele zorgcircuit niet altijd voldoende worden geboden. Hier ligt voor ons de grote uitdaging.

De VZW ALEGRIA wil zich tot doel stellen mensen met kanker en hun omgeving door middel van goede opgeleide vrijwilligers te helpen omgaan met de ziekte en hun daarin tot steun te zijn door middel van gesprek.

Het aanbod zal eveneens mogelijkheden voor lotgenotencontact, creatieve activiteiten, vorming en informatievoorziening omvatten. ALEGRIA wil in de toekomst ook meer en meer actief inspelen op de wensen en behoeften van de doelgroep om zo bij te dragen aan een verbetering en behoud van de levenskwaliteit van mensen met kanker en hun omgeving.

ALEGRIA wil een plaats zijn waar mensen met kanker terecht kunnen voor alle niet medische zaken rond kanker.

EEN THUIS OOK VOOR DE VRIJWILLIGERS

Het inloophuis is er niet alleen voor mensen met kanker en hun omgeving, het is ook een thuis voor de vrijwilligers. Alle vrijwilligers die het gastvrouwschap of gastheerschap willen vervullen volgen een verplichte opleiding, waarbij in het bijzonder de communicatieve vaardigheden worden getraind. Daarnaast bevat de opleiding informatie over kanker, zodat de vrijwilliger leert zich goed in te leven in de situatie van de bezoeker.

Ook wordt er regelmatig gebruik gemaakt van intervisie, is er interne bijscholing en worden er themabijeenkomsten gehouden. De eigen werksituatie is daarbij één van de centrale onderwerpen.

DOELSTELLINGEN

OPZET VAN HET INLOOPHUIS

ALEGRIA wil tegemoet komen aan de groeiende nood aan informatie en ondersteuning van patiënten buiten het ziekenhuis. Het mikt in de eerste plaats op mensen uit het arrondissement Turnhout, maar ook mensen van buiten die regio zijn uiteraard welkom.

“We kunnen geen grote dingen doen. We kunnen alleen kleine dingen doen met grote liefde.”

Moeder Theresa

INFORMATIE

ALEGRIA wil mensen eerlijk en wetenschappelijk verantwoord informeren. Wij beschikken over een reeks informatiebrochures die zowel in het ziekenhuis als in het open huis gratis te verkrijgen zijn. Ook in onze huisbibliotheek kan je heel wat

informatie vinden. Maandelijks organiseren wij themamoment rond kanker en mogelijke behandelingen. Ook voor praktische vragen kan je bij ons terecht.

We verwijzen ook graag door naar de vele zelfhulpgroepen die je met raad en daad bijstaan vanuit hun eigen ervaringen. Wij geven tips, maar laten mensen het initiatief. Voor alles respecteren we de waardigheid en zelfredzaamheid van kankerpatiënten.

LOTGENOTENCONTACTEN

Eenmaal de behandelingen goed gestart, ontstaat er soms nood aan contact met lotgenoten. Hoe was het bij jou en kun je er thuis over praten? De ervaring leert ons dat deze contacten deugddoend en helend kunnen zijn, kankerpatiënten spreken immers dezelfde taal.

Daarom organiseren wij ook regelmatig onze koffiemomenten enkel voor mensen met kanker. Samen rond de tafel, luisteren, je verhaal kunnen vertellen, meevoelen, uitwisselen delen, het zijn eenvoudige dingen die soms een hemelsbreed verschil maken.

"Je mag hem vergeten met wie je samen gelachen hebt, maar nimmer hem met wie je hebt geweend."

Kahlil Gibran

WORKSHOPS

Nevenwerking van chemo- en radiotherapie zijn spijtig genoeg niet te vermijden. Ook hier willen we patiënten helpen met enkele workshops onder de vorm van relaxatiesessies, geheugen- en concentratietrainingen, onspannende sessies rond muziek, beeld en woord.

Bovendien geldt voor iedereen: wie er goed uitziet, voelt zich beter in zijn vel. Daarom verzorgen we regelmatig verzorgingsnamiddagen en plannen we sessies in met kleur- en stijladvies. Deze sessies gebeuren in groep, maar iedereen krijgt een persoonlijke behandeling en advies.

DE DIRECTE OMGEVING

Als iemand kanker krijgt delen de omgeving en de gezinsleden mee in de klappen, de angsten en de onzekerheden. Iedereen vecht mee tegen kanker. Ook voor deze groep willen we iets doen. Ook zij hebben vaak nood aan lotgenoten- contacten.

VRIJWILLIGERSWERK

ALEGRIA in Turnhout zal kunnen draaien dankzij de onvoorwaardelijke inzet van heel wat – goed opgeleide – vrijwilligers. Zij bieden tijdens de vaste openingsuren individuele steun en opvang, geven informatie en verwijzen door waar nodig.

Ik heb een steen verlegd, in een rivier op aarde.

Nu weet ik dat ik nooit zal zijn vergeten!

Ik leverde bewijs van mijn bestaan,

Omdat door het verleggen van die ene steen,

De stroom nooit meer dezelfde weg zal gaan!

Bram Vermeulen



THEMAMOMENTEN EN VORMINGEN

- Woensdag 12 oktober 2011 - 10h00 tot 12h00 - **Katlijn Willems**
"Vrijwilligerswerk en motivatie"
- Woensdag 16 november 2011 - 09h15 tot 12h15 : **Walter Rombouts**
"Troost bieden. Hoe doe je dat?"
- December 2011: Intervisie
- Januari 2012: Nieuwjaarsreceptie
- Woensdag 15 februari 2012 – 09h30 tot 12h30 - **Katlijn Willems**
"Hoe begeleid ik best een koffiemoment, een groepsgesprek?"
- Maart 2012 - **Stefan Maes**
"Telefonische hulpverlening"
- April 2012: Intervisie
- Mei 2012: Provinciale uitstapdag
- Juni 2012: Vormende activiteit

PRAKTISCHE GEGEVENS

CONTACT

- Adres: Stationstraat 80-82, 2300 Turnhout
- Nieuw telefoonnummer: 014/888 111
- E-mail: info@alegriavzw.be
- Website: www.alegriavzw.be (in ontwikkeling)

OPENINGSUREN

- Maandag: van 13h00 tot 16h30
- Dinsdag: van 9h30 tot 16h30
- Woensdag: inloophuis gesloten
- Donderdag: van 13h00 tot 16h30 en van 19h00 tot 21h00
- Vrijdag: van 9h30 tot 16h30

WERKING

Dagelijks Bestuur

- Algemene coördinatie: Mil Vydt (voorzitter), Vif Daamen (algemeen coördinator)

Raad van Bestuur

- Draagvlak creëren in arrondissement
- Evenwichtige samenstelling (sectorieel, man-vrouw)

De leden zijn: Christine Clerinx, Cois De Vleeshouwer, Dirk Reyn, Griet Smaers, Hilde Dockx (ondervoorzitter), Jan Robrechts (voorzitter), Lydia De Win (ondervoorzitter), Marc Martens, Marijke Arrazola de Oñate (penningmeester), Marleen Vandenberg, Mil Vydt, Paul Cornil, Paul Theeuws (CODA), Vif Daamen.



Lou

Als
je hoopt en
vecht
je leeft en lacht
Mag ik dan
delen in je
kracht
En snoepen van
je blijheid?
Als
Je broos en
breekbaar
wordt
en alle woorden
overbodig zijn
Mag ik
er dan gewoon
maar zijn
en jouw stilte
respecteren?

Mil, december
2010

HET NIEUWE INLOOPHUIS IS EEN FEIT! ALEGRIA!

Eindelijk is het dan zover, de VZW ALEGRIA is een feit. De vakantiemaanden waren goed gevuld met vergaderingen en gesprekken met medestanders en sympathisanten.

Er hebben zich al heel wat sponsors aangediend die ons graag een duwtje in de rug wilden geven. We hebben ook gemerkt dat onze vrijwilligers ons trouw zijn gebleven en graag de handen uit de mouwen steken om ALEGRIA de kans te geven uit te groeien tot een uniek project.

Wij willen graag alle mensen bedanken die op één of ander manier hebben bijgedragen tot het feit dat ALEGRIA er is!

Onze speciale dank gaat zeker uit naar Lou Cabanier, voor haar prachtige kunstwerken die niet alleen ons inloophuis sieren, maar ook deze persmap.

Bedankt, lieve mensen, voor alle steun en sympathie. Het maakt ons ALEGRIA!

De Raad van Bestuur en alle vrijwilligers van



nodigen u graag uit op de

OPENING van het **OPEN HUIS** op vrijdag **7 oktober 2011** vanaf 19.30 uur
in de polyvalente zaal van Janssen Pharmaceutica, Stationsstraat 80 - 82 te 2300 Turnhout

programma :

welkomstwoord door **Jan Robrechts**, voorzitter van de Raad van Bestuur

- *Oncologie in 2011 : Vooruitzichten en Uitdagingen* -
door **Dr. Jean Meyskens**, diensthoofd Centrum voor Oncologie - AZ Turnhout

vanuit het Open Huis : - *enkele getuigenissen* - en - *voorstelling werking Alegria vzw* -
door **Mil Vydt**, voorzitter van het Dagelijks Bestuur

- OFFICIELE OPENING -

door **Ajit Shetty**, voorzitter Janssen Pharmaceutica en Corporate Vice President Johnson & Johnson.

aansluitend **openingsreceptie** met bezoek aan het Open Huis

muzikale omlijsting : *The Power of Love*, Ecuadoriaanse muziekgroep

graag geen bloemen, planten of geschenken, liefst - vrijblijvend - een gift voor Alegria vzw.

zonder fiscaal attest : op rek. BE31 0357 8586 6355 (BIC: GEBABEBB) van Alegria vzw.

met fiscaal attest, vanaf 40 euro : op rek. BE40 7331 2621 0063 (BIC: KREDBEBB) van CODA vzw. met
vermelding - **graag voor Alegria vzw** -

*a.u.b. inschrijven voor 30 september e-mail : alegriavzw@gmail.com tel. 014/888 111 www.alegriavzw.be : van
harte welkom!*

Een open huis

**Kom maar binnen
met je kleine hart**

**met je grote zorgen
met je vele vragen.**

**Wij zijn niet bang
van je tranen
van je angst en twijfels**

**Niet bang
van je vloeken en vervloeken**

**Niet bang
van je 'hoop'eloos
van je 'hulp'eloos zijn.**

Kom maar binnen

**Je mag zijn
wie je bent,
hoe je bent:
zo kwetsbaar
gekwetst misschien.**

**Je moet je niet sterk houden
je mag sterk worden
je mag op verhaal komen
je mag op adem,tot rust, komen.**

**je mag gaan
anders
uitgehuild en opgelucht
uitgeraasd en uitgevloekt
begrepen en gesterkt**

Vol alegria!

Mil,2011